

牙齦出血的處理原則：

1. 先讓患者頭傾向傷側坐下，方便血液流出。
2. 在出血的牙齦上墊上清潔紗布，但不可塞進去。
3. 注意紗布的厚度，至少得讓牙齒咬合時，上下牙齒不會相碰。
4. 患者需一手按住紗布，另一手扶住臉頰，咬合時間至少十至二十分鐘。
5. 患者要讓血隨唾液吐出，切勿吞入，以免引起嘔吐。
6. 咬合十至二十分鐘後，請小心移去紗布，以免破壞血凝塊。
7. 萬一還在出血，請更換新的紗布再壓十分鐘。
8. 不要漱口，以免破壞血凝塊。
9. 止血十二小時內不可喝熱飲。
10. 如血流不止或再出血，儘速找牙醫治療。