

## 外科傷口縫後患者之護理指導

1. 保持傷口敷料之清潔乾燥，沐浴時可用塑膠袋覆蓋傷口。
2. 密切注意傷口處有無再出血情形或任何異常現象，受傷後8-12小時，組織會繼續腫脹，請抬高受傷部位，減低腫脹程度。
3. 如傷口在關節處應保持關節平直，以防牽扯縫線而裂開。
4. 勿在傷口處塗抹任何未經醫師許可之藥膏，以免發炎。
5. 按時依處方服藥。
6. 當傷口出現感染徵狀，如：發紅、腫脹、疼痛、出現分泌物發燒等應立即返院檢查。
7. 避免患處劇烈運動，以防傷口在裂開。
8. 按醫師囑咐：如期至門診換藥及拆線。