

## 簡易外傷處理原則：

割傷→敷料加壓止血→生理食鹽水清洗、拭乾→優碘消毒→無菌紗

布覆蓋→膠布固定

灼(燙)傷→沖冷水→脫衣物→泡冷水→蓋敷料→送醫

小範圍：沖冷水(或生理食鹽水)→紗布或棉棒拭乾→擦燙傷藥膏→

紗布覆蓋

眼睛灼傷→流動之自來水沖洗眼睛降溫(由眼角內側向外沖洗)

→覆蓋雙眼→送醫

眼睛異物→閉眼→不可揉→任其流淚→使異物流出

→若未流出再以生理食鹽水沖洗 無法流出→乾淨敷料敷蓋雙眼→送

醫

重物壓傷→移開重物→固定肢體 以骨折方式處理→預防休克→送醫

碰(撞、扭)傷→患處冰敷(受傷 24 內)→加壓→抬高患處(減少腫脹)

→24~48 小時後熱敷(消腫 促進血液循環)