

文藻外語大學

活動執行成效表

活動名稱：	4-2-2 聘請諮商輔導人員兼任心理師				
活動負責單位：	<input checked="" type="checkbox"/> 主辦單位 <input type="text" value="諮商與輔導中心"/> <input type="checkbox"/> 合辦/協辦單位 <input type="text"/>				
經費來源：	<input type="text" value="104-105教-104年卓越計畫經常門"/>				
活動目標：	A 與 B 各至少勾選一項 A 主要目標 <input type="checkbox"/> 提升專業核心能力 <input type="checkbox"/> 提升基本核心能力 <input type="checkbox"/> 提升教學/學生學習成效 <input type="checkbox"/> 提升教師實務能力 <input type="checkbox"/> 精進教學品質管控 <input type="checkbox"/> 提升教學研究設施環境 <input type="checkbox"/> 提升教師研究能力 <input type="checkbox"/> 提升行政效率與效能 <input type="checkbox"/> 推動社會服務 <input checked="" type="checkbox"/> 強化學生輔導 <input checked="" type="checkbox"/> 建構核心價值/特色				
	B 次要目標 <input type="checkbox"/> 提升專業知能 <input type="checkbox"/> 提升一般知能(軟能力) <input type="checkbox"/> 培養三創能力 <input checked="" type="checkbox"/> 營造友善/特色校園 <input type="checkbox"/> 強化品德與公民教育 <input type="checkbox"/> 提昇工作品質與績效 <input type="checkbox"/> 提升環境適應能力 <input type="checkbox"/> 推動服務學習 <input type="checkbox"/> 推動勞作教育 <input type="checkbox"/> 宣導時事教育政策 <input checked="" type="checkbox"/> 促進身心靈健康/成長 <input type="checkbox"/> 促進環境保護與安全 <input type="checkbox"/> 促進國際化 <input type="checkbox"/> 提升體育教育 <input type="checkbox"/> 輔導學生職涯/就業 <input type="checkbox"/> 培養人文素養				
活動類別：	其他				
活動方式：	其他				
活動地點：	<input checked="" type="checkbox"/> 校內 <input type="text" value="諮商與輔導中心"/> <input type="checkbox"/> 校外 <input type="text"/>				
活動時間：	104 年 04 月 01 日 08 時 00 分 至 104 年 04 月 30 日 18 時 00 分				
實際參加對象及人數：	<input checked="" type="checkbox"/> 校內教師 <input type="text" value="0"/> 人 (男: <input type="text" value="0"/> 人 女: <input type="text" value="0"/> 人) <input type="checkbox"/> 校外教師 <input type="text" value="0"/> 人 (男: <input type="text" value="0"/> 人 女: <input type="text" value="0"/> 人) <input checked="" type="checkbox"/> 校內職員 <input type="text" value="0"/> 人 (男: <input type="text" value="0"/> 人 女: <input type="text" value="0"/> 人) <input type="checkbox"/> 校外職員 <input type="text" value="0"/> 人 (男: <input type="text" value="0"/> 人 女: <input type="text" value="0"/> 人) <input checked="" type="checkbox"/> 校內學生 <input type="text" value="39"/> 人 (男: <input type="text" value="8"/> 人 女: <input type="text" value="31"/> 人) <input type="checkbox"/> 校外學生 <input type="text" value="0"/> 人 (男: <input type="text" value="0"/> 人 女: <input type="text" value="0"/> 人) <input type="checkbox"/> 社會人士 <input type="text" value="0"/> 人 (男: <input type="text" value="0"/> 人 女: <input type="text" value="0"/> 人) 共計 <input type="text" value="39"/> 人 (原預計參加人數 <input type="text" value="540"/> 人)				
活動性質：	<input type="checkbox"/> 教學/課程 <input type="checkbox"/> 證照/競賽 <input type="checkbox"/> 學生生涯 <input type="checkbox"/> 交流/參訪 <input type="checkbox"/> 教師成長 <input checked="" type="checkbox"/> 其他				
活動內容：	<input type="text" value="4"/> 名講者 <input type="text" value="1"/> 名工作人員；				

<p>活動主持人：</p> <p>(簡略文字敘述)：</p> <p>本年度(上下學期)外聘 4 位諮商心理師，每週值班 3-5 小時，預計服務 36 週，提供全校師生心理諮商服務。</p>					
預期成效：		實際成效：		成效檢討：	
<p>(1)質化成效：兼任諮商心理師配合學生時間與需求，提供多元諮商服務，以深化輔導成效。</p>		<p>兼任諮商心理師配合學生時間與需求，提供多元諮商服務，以深化輔導成效。</p>		<p>1. 個諮：透過持續晤談與陪伴，和學生共同找到解決問題之方法，使其更能適應校園生活。</p> <p>2. 團體：透過專注與放鬆等方法協助學生能學會自我調適與照顧。</p>	
<p>(2)量化成效：預計服務交職員及學生共計 540 人次</p>		<p>預計服務教職員及學生共計 540 人次</p>		<p>1)104. 04. 01~04. 30 為止，共服務校內職工生共 39 人次，其中個諮服務為 19 人次，團諮服務為 20 人次。</p> <p>2)104. 03. 01~04. 30 為止，累積共服務校內職工生共 60 人次，其中個諮服務為 36 人次，團諮服務為 24 人次。</p>	
<p>(3)活動成效 - 附件列表</p>					
項次	文件類別	文件說明			檔案名稱
<p>無附件上傳。</p>					

活動建議：

由於期中考的到來，學生壓力倍增，因此無論是團體或是個別諮商的人數都較上個月來的增加；尤其是團體的部分，人數更是數倍之多，可見學生們對於自我放鬆之技巧學習也有相當大的需求。