

文藻外語大學 活動執行成效表

活動名稱： 3-3-1外聘精神科醫師駐診諮詢										
活動負責單位： <input checked="" type="checkbox"/> 主辦單位 <u>諮商與輔導中心</u> <input type="checkbox"/> 合辦/ <input type="checkbox"/> 協辦單位 _____										
經費來源： <u>102年教學卓越提前申請</u>										
活動目標： A與B各至少勾選一項 A主要目標 <input type="checkbox"/> 提升專業核心能力 <input checked="" type="checkbox"/> 提升基本核心能力 <input type="checkbox"/> 提升教學/學生學習成效 <input type="checkbox"/> 提升教師實務能力 <input type="checkbox"/> 精進教學品質管控 <input type="checkbox"/> 提升教學研究設施環境 <input type="checkbox"/> 提升教師研究能力 <input type="checkbox"/> 提升行政效率與效能 <input type="checkbox"/> 推動社會服務 <input type="checkbox"/> 強化學生輔導 <input type="checkbox"/> 建構核心價值/特色 B次要目標 <input checked="" type="checkbox"/> 提升專業知能 <input type="checkbox"/> 提升一般知能(軟能力) <input type="checkbox"/> 培養三創能力 <input type="checkbox"/> 營造友善/特色校園 <input type="checkbox"/> 強化品德與公民教育 <input type="checkbox"/> 提昇工作品質與績效 <input type="checkbox"/> 提升環境適應能力 <input type="checkbox"/> 推動服務學習 <input type="checkbox"/> 推動勞作教育 <input type="checkbox"/> 宣導時事教育政策 <input checked="" type="checkbox"/> 促進身心靈健康/成長 <input type="checkbox"/> 促進環境保護與安全 <input type="checkbox"/> 促進國際化 <input type="checkbox"/> 提升體育教育 <input type="checkbox"/> 輔導學生職涯/就業 <input type="checkbox"/> 培養人文素養										
活動類別： 生命教育										
活動方式： 專題演講(講座)										
活動地點： <input checked="" type="checkbox"/> 校內諮商與輔導中心、國際會議廳 <input type="checkbox"/> 校外 _____										
活動時間： 102 年 03 月 22 日 13 時 00 分 至 102 年 03 月 22 日 15 時 00 分 102 年 03 月 26 日 13 時 00 分 至 102 年 03 月 26 日 15 時 00 分 102 年 03 月 27 日 10 時 00 分 至 102 年 03 月 27 日 12 時 00 分										

102 年 03 月 28 日 17 時 00 分 至
102 年 03 月 28 日 20 時 00 分

實際參加對象及人數：
校內教師 8 人 校外教師 0 人 校內職員 0 人 校外職員 0 人
校內學生 178 人 校外學生 0 人 社會人士 0 人
 共計 186 人 (原預計參加人數 120 人)

活動性質：教學/課程 證照/競賽 學生生涯 交流/參訪 教師成長 其他

4 名講者 1 名工作人員；

(簡略文字敘述)：

活動內容：外聘精神科醫師固定每週3小時駐校服務，提供全校師生精神醫療諮詢服務。聘請三位專業講師辦理輔導知能講座，主題包含健康飲食與享瘦、推拿按摩DIY、與紓壓輕鬆好眠等身心健康知能，預期參與成員從日常生活中學習健康紓壓的方式，以達到預防醫學的效果。

預期成效：	實際成效：	成效檢討：
(1)質化成效：1.駐校諮詢：提供全校師生精神醫療用藥、疾病、就醫諮詢服務，深化諮商輔導效果。 2.知能講座：提供全校師生預防醫學的身心健康講座，達到心理健康初級預防效果。	1.駐校諮詢：提供全校師生精神醫療用藥、疾病、就醫諮詢服務，深化諮商輔導效果。 2.知能講座：提供全校師生預防醫學的身心健康講座，達到心理健康初級預防效果。	1.精神科醫師駐校諮詢，有效深化諮商輔導功效。 2.三場紓壓講座-3/22經絡按摩DIY、3/26輕鬆紓壓好眠、3/27健康飲食與享瘦，學生反應非常實用，不管是經絡養生、減壓增進睡眠品質、健康飲食皆有效促進身心健康。也能改變生理機能、日常生活習慣改正。
(2)量化成效：校內教職員生120人次	1.3/1-3/31醫師駐校諮詢共服務12人次。 2.3/22經絡按摩DIY講座，共有58人次參加。(師3位、生55位) 3.3/26輕鬆紓壓好眠講座，共有54人次參加。(師2位、生52位) 4.3/27健康飲食與享瘦講座，共62人次參加。(師3位、生59位)	1.對於講座內容滿意度達93% 2.對於課程內容實用性達93% 3.對於講師滿意度達95% 4.對於個人收穫部分滿意度達92% 5.整體滿意度達97%

(3)活動成效 - 附件列表

項次	文件類別	文件說明	檔案名稱
無附件上傳。			

活動建議：

- 1.此次講師多有豐富經驗，與現場互動氣氛良好，未來邀請講師可多考慮實務經驗。
- 2.之後講座可多邀請班級或老師參與，可增加活動參與人員。

經費預算明細：【若經費來源不同，請務必註明如下】

經費來源	金額
<input type="checkbox"/> 校內經費	0

■專案		
102年教學卓越提前申請	27,600	27,600
參加人員繳費		0
單位自籌		0
其他補助		0
合計		27,600

經費支出明細：

支出項目	預算數	前已執行數	本次執行數	累計執行數	差異數	憑證編號	差異說明
諮詢費	67,500	0	18,000	18,000	49,500	4	執行到期末
演講費	9,600	0	9,600	9,600	0	1-3	
合計	77,100	0	27,600	27,600	49,500		

說明：預算數與實支數差異超出百分之二十之流用比例且金額達一萬元以上者，須檢附核准後之「經費支出項目流用變更申請表」核銷。若屬分次分期執行之活動，於最後一次活動執行完畢後，再針對差異作說明。

備註：本表請於活動結束後一個月內與核銷請款單一併簽核（請以本表代替活動結案簽呈）。